

TLENOTERAPIA HIPERBARYCZNA W DERMATALOGII

Łuszczyca

Łuszczyca jest przewlekłą chorobą skóry o nawracającym charakterze. Podstawowym objawem łuszczycy są wykwity skórne, charakteryzujące się zwiększonym rozrostem naskórka (prolifracja). Widoczne są grudkowate złuszczone wykwity, które ustępują bez powstawania blizn. Najczęściej diagnozowane są; łuszczycę zwykłą (psoriasis vulgaris) oraz łuszczycę paznokci (psoriasis unguium), która bardzo często mylona jest z grzybicą paznokci istnieje jeszcze kilkanaście innych odmian tej choroby. Łuszczyca należy do często występujących schorzeń dermatologicznych, jednakże większy odsetek zachorowań występuje w krajach rozwiniętych gdzie choruje na nią około 2 % społeczeństwa.

Istnieje wiele czynników sprzyjających łuszczyce do których zaliczamy:

- czynniki genetyczne (choć dotychczas nie odkryto genu odpowiedzialnego za łuszczyce),
- zmiany w gospodarce hormonalnej,
- infekcje bakteryjne i wirusowe,
- tryb życia oraz wiele innych.

Czynniki powodują nasilenie się objawów to:

- silne wstrząsy psychiczne,
- stres,
- nadwaga,
- deficyt snu,
- palenie papierosów,
- ciasne ubrania wykonane ze sztucznych materiałów,
- brak lub nadmierna higiena oraz stosowanie nieodpowiednich kosmetyków.

Mechanizm powstawania choroby polega na nieprawidłowym funkcjonowaniu **limfocytów T**, które wydzielają **cytokiny**. Wiąże się to ze stałym stanem zapalnym. Badania podkreślają również, że przyczyną łuszczycy jest ogólne zanieczyszczenie organizmu, a reakcje alergiczne, są jedynie reakcją obronną organizmu.

Tlenoterapia hiperbaryczna HBOT wspomaga leczenie łuszczycy, łagodzi przykre objawy łuszczycy m.in. pojawiające się na skórze suche łuski i towarzyszący im stan zapalny skóry poprzez:

- przyspieszenie gojenia się ran skórnych, działając stymulująco na **fibroblasty**, poprzez poprawienie elastyczności skóry oraz regenerację nabłonka,
- wzmocnienie układu immunologicznego i tym samym zmniejszenie stanu zapalnego,
- oczyszczenie organizmu z toksyn.

Tlenoterapia hiperbaryczna HBOT szeroko stosowana jest w leczeniu łuszczycy co znajduje odzwierciedlenie w licznych publikacjach poświęconych tej tematyce.

Bibliografia

Butler G, Michaels JC, Al-Waili N, Finkelstein M, Allen M, Petrillo R, Carrey Z, Kolanuvada B, Lee BY, Riera AG, Michaels CC, Urteaga G., „Therapeutic effect of hyperbaric oxygen in psoriasis vulgaris: two case reports and a review of the literature”, J Med Case Rep. 2009.

Choroby skóry:

Rumień, pokrzywka, AZS, trądzik, wysypki i wiele innych dolegliwości możliwe jest leczenie dzięki zastosowaniu tlenoterapii hiperbarycznej HBOT. Badanie przeprowadzone przez P.-O. Barr opisujące lecznicze działanie terapii HBOT które zostały opisane w artykule „Hyperbaric Oxygen Therapy in Dermatology” zamieszczonym w British Journal of Dermatology. Komora hiperbaryczna jest rewelacyjnym narzędziem w leczeniu wielu chorób skóry. Dzięki zastosowaniu komory hiperbarycznej możliwe jest maksymalne dotlenienie tkanek organizmu oraz redukcja wszelkich ognisk zapalnych, bakteryjnych na skórze lub wewnątrz skóry. Zabieg działa stymulująco na fibroblasty które odpowiedzialne są za syntezę m.in kolagenu i elastyny czyli włókien zapewniających elastyczność skórze. Dotlenienie sprzyja wzmożonej regeneracji nabłonka. W ten sposób leczymy przyczyny, a nie tylko skutki wielu chorób skórnych.

Bibliografia

P.-O. Barr, Wera Enfors, Gunnel Eriksson, „Hyperbaric Oxygen Therapy in Dermatology”, British Journal of Dermatology, June 1972

Oparzenia

Podczas oparzenia tkanek miękkich dochodzi do gwałtownego spadku ich ukrwienia. Z powodu uszkodzenia naczyń dochodzi do powstawania obrzęków, które obejmują głębokie warstwy skóry i mięśni. Powstałe obrzęki mogą prowadzić w efekcie do większych uszkodzeń niż pierwotny uraz. Tlenoterapia HBOT redukuje powstałe obrzęki oraz zmniejsza utratę płynów przez powierzchnię uszkodzonych tkanek. W komorze hiperbarycznej HBOT tlen docierając do uszkodzonych tkanek wspomaga proces gojenia, poprzez zmniejszenie zastoju żylnego wokół rany oparzeniowej. Efekty działania terapii HBOT uzależnione są od szybkości jej zastosowania. Badania przeprowadzone przez zespół E. Villanueva, pokazują skuteczność tlenoterapii hiperbarycznej w leczeniu oparzeń. Średni czas gojenia przy zastosowaniu tlenoterapii HBOT wynosi 19,7 dni w porównaniu z 43,8 dnia kiedy nie została zastosowana terapia tlenowa.

Bibliografia

Villanueva E, Bennett MH, Wasiak J, Lehm JP, „Hyperbaric oxygen therapy for thermal burns”, The Cochrane Library, 2006.