

TLENOTERAPIA HIPERBARYCZNA W REUMATOLOGII

Pod pojęciem choroba reumatyczna (potocznie reumatyzmem) jest określana obszerna grupa schorzeń charakteryzujących się zmianami w tkance łącznej (zazwyczaj w stawach). Uważa się, że jest to dolegliwość osób starszych, jednak zdarza się, że na reumatyzm cierpią również osoby młode. Chorobę reumatyczną można sklasyfikować między innymi na; chorobę zwyrodnieniową (deformacja stawów), reumatoidalne zapalenie stawów (RZS), reumatyzm tkanek miękkich. Chorobie reumatycznej towarzyszą stany zapalne, które są reakcją obronną organizmu. W farmakologicznym procesie leczenia w większości przypadków stosuje się w pierwszej kolejności **analgetyki**, które przynoszą ulgę w bólu reumatycznym, oraz niesteroidowe leki przeciwzapalne. Zastosowanie tlenoterapii hiperbarycznej HBOT, w procesie niefarmakologicznego procesu leczenia pozwala na eliminację stanu zapalnego oraz innych czynników immunologicznych, a tym samym znacząco hamuje rozwój procesu chorobowego. Tlenoterapia hiperbaryczna szeroko stosowana jest w USA, gdzie jest popularną i często podstawową metodą leczenia reumatyzmu. W Stanach Zjednoczonych przeprowadzone zostały badania, według których aż u 23,4% chorych poddanych tlenoterapii, stwierdzono remisję choroby, w 16,2% przypadków znaczną poprawę, w 51,4% chorych inny korzystny efekt. Podczas zabiegu tlenoterapii hiperbarycznej pacjent oddycha czystym tlenem, znajdując się wewnątrz komory hiperbarycznej. Mechanizm przenoszenia tlenu w komorze hiperbarycznej pod ciśnieniem sprawia, że tlen jest przenoszony nie tylko przez hemoglobinę ale także rozpuszcza się w osoczu krwi, co pozwala to na maksymalne dotlenienie tkanek. Zwiększenie ukrwieni pozwala finalnie zwalczyć stan zapalny i zmniejszyć obrzęk a co za tym idzie znacząco zmniejszyć dolegliwości bólowe i doprowadzić do remisji choroby, co potwierdzają badania Mariana Cannellotto.

Bibliografia

„Hyperbaric Oxygen Treatments for Rheumatoid Arthritis” <http://www.mstc-lothian.org.uk/research/arthritis.pdf>

Mariana Cannellotto, Irene Wood, „Hyperbaric oxygenation: Rheumatology”